

RIBW Nijmegen & Rivierenland

ribw nijmegen & rivierenland

Anders RIBW

Bij deze vorm van begeleiding ligt de nadruk veel meer op het ervaren van wat er is, dan het praten erover. Je wordt daardoor veel meer ontspannen.

Anders RIBW richt zich op het lichaam. We praten minder, maar ervaren wat er is. Zo maak je meer contact met je lichaam. We geven massage en leren je oefeningen en technieken om in het dagelijks leven toe te passen.

Je kunt deze begeleiding alleen volgen, maar er zijn ook cursussen in een groep.

Om deel te kunnen nemen heb je een beschikking nodig.

Gegevens

Conny Hekker

T: 06 55 37 00 15

E: team.ribw.anders@ribw-nr.nl



RIBW Nijmegen & Rivierenland

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

www.ribw-nijmegenrivierenland.nl

info@ribw-nijmegenrivierenland.nl