

Life Goals Sport en spel

Life Goals, hét maatschappelijke sportprogramma van Nijmegen en omstreken, organiseert sport en spel voor cliënten.

Wil jij mee doen met sport en spel? Meld je dan aan voor de gratis les in Nijmegen! Je komt in contact met anderen en werkt aan een gezondere levensstijl. Een sportcoach ondersteunt je met het vinden van een sportactiviteit die bij jouw niveau en talent past.

Wanneer?

Elke dinsdag van 13.00 tot 14.00 uur

Op sportieve wijze werken aan herstel

Sporten bij een reguliere vereniging is voor mensen met een psychiatrische aandoening niet altijd weggelegd. Met Life Goals kun je wel bij een reguliere club sporten, maar dan onder begeleiding van een goed opgeleide maatschappelijke sportcoach. Wij denken dat sport bijdraagt aan je herstel. Je zit letterlijk en figuurlijk beter in je vel. En met deze vrijetijdsbesteding in de stad, kom je ook in contact met andere mensen.

Partners van Life Goals zijn: Rabobank, Leger des Heils, Vriendenloterij, Adessium en Ministerie van Volksgezondheid en Welzijn.

Bekijk het actuele sportprogramma op de [website van stichting Life Goals](#).

Gegevens

SportQube,
Rosa de Limastraat 23

Nijmegen

Rogier Pengel

T: [06 47 03 79 75](tel:0647037975)

E: rogierpengel@hotmail.com



RIBW Nijmegen & Rivierenland

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

www.ribw-nijmegenrivierenland.nl

info@ribw-nijmegenrivierenland.nl