

Life Goals Total Body Fit

Life Goals, hét maatschappelijke sportprogramma van Nijmegen en omstreken, organiseert Total Body Fit voor cliënten.

Wil jij graag fitnessen? Meld je dan aan voor gratis Total Body Fit trainingen in Nijmegen! Je komt in contact met anderen en werkt aan een gezondere levensstijl. Een sportcoach ondersteunt je met het vinden van een sportactiviteit die bij jouw niveau en talent past.

Wanneer?

Elke vrijdag van 16.00 tot 17.00 uur.

Heb je vragen? Of wil jij je aanmelden?

Neem dan contact op met de maatschappelijke sportcoach Kirk Panda.

Op sportieve wijze werken aan herstel

Sporten bij een reguliere vereniging is voor mensen met een psychiatrische aandoening niet altijd weggelegd. Met Life Goals kun je wel bij een reguliere club sporten, maar dan onder begeleiding van een goed opgeleide maatschappelijke sportcoach. Wij denken dat sport bijdraagt aan je herstel. Je zit letterlijk en figuurlijk beter in je vel. En met deze vrijetijdsbesteding in de stad, kom je ook in contact met andere mensen.

Partners van Life Goals zijn: Rabobank, Leger des Heils, Vriendenloterij, Adessium en Zorg van de Zaak Foundation.

Bekijk het actuele sportprogramma op de [website van stichting Life Goals](#).

Gegevens

NABA

Kamerlingh Onnesstraat 37

Nijmegen

Kirk Panda

T: 06 51 49 04 03

E: info@pandatrainig.nl



RIBW Nijmegen & Rivierenland

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

www.ribw-nijmegenrivierenland.nl

info@ribw-nijmegenrivierenland.nl