

## Coaching ervaringsvrijwilligers

Als ervaringsvrijwilliger bij LUMEN kun je een belangrijke rol spelen in het ondersteunen van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Jouw verhaal maakt het verschil. Om jou te versterken in deze betekenisvolle rol, bieden we een coachingsprogramma waarin je groeit, leert en meer zelfvertrouwen ontwikkelt.

### Voor wie is deze coaching bedoeld?

De coaching is voor huidige ervaringsvrijwilligers van LUMEN én voor iedereen die overweegt vrijwilliger te worden. Of je nu net begint of al ervaring hebt: je bent van harte welkom! Juist door iedereen bij elkaar te brengen, ongeacht waar je staat in je proces, creëren we samen een rijke omgeving waar we van elkaar kunnen leren. Dit draagt bij aan het vergroten van onze gezamenlijke draagkracht, het opdoen van collectieve ervaringskennis en het versterken van kennisoverdracht.

### Wat leer je bij de coaching?

De coaching focust op:

- Het versterken van jouw vaardigheden
- Je persoonlijke groei
- De kwaliteit van je werk met cliënten

Je leert beter communiceren, feedback geven en lastige situaties aanpakken. Tegelijk ontdek je hoe je jouw ervaring en verhaal positief kunt inzetten om anderen te helpen. Er is ook ruimte voor jouw herstel en het vergroten van je zelfvertrouwen. De thema's worden afgestemd op de behoeften van jou en de groep, zodat het leerproces waardevol blijft. Je gaat aan de slag met oefeningen, gesprekken en creatieve opdrachten. Je leert van elkaar en groeit samen, in een veilige en inspirerende omgeving.

## Praktische informatie

De coaching is iedere vrijdagochtend. Je wordt begeleid door een ervaren coach.

**Wanneer:** Iedere vrijdagochtend

**Tijd:** 10.00 - 12.00 uur

**Locatie:** LUMEN Vrijplaats voor Herstel, Kerkenbos 1103a, 6546 BC Nijmegen

## Meer weten of aanmelden?

Neem contact op met Ramon van Eijk, [r.v.eijk@ribw-nr.nl](mailto:r.v.eijk@ribw-nr.nl) of bel 06 55 36 69 16.

Of Darko Cvetic, [d.cvetic@ribw-nr.nl](mailto:d.cvetic@ribw-nr.nl), of bel 06 53 91 62 61.

## Gegevens

LUMEN Vrijplaats voor Herstel

Kerkenbos 1103a

6546 BC Nijmegen

### Ramon van Eijk

T: [06 55 36 69 16](tel:0655366916)

E: [r.v.eijk@ribw-nr.nl](mailto:r.v.eijk@ribw-nr.nl)

### Darko Cvetic

T: [06 53 91 62 61](tel:0653916261)

E: [d.cvetic@ribw-nr.nl](mailto:d.cvetic@ribw-nr.nl)



## RIBW Nijmegen & Rivierenland

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

[www.ribw-nijmegenrivierenland.nl](http://www.ribw-nijmegenrivierenland.nl)

[info@ribw-nijmegenrivierenland.nl](mailto:info@ribw-nijmegenrivierenland.nl)