

# RIBW Nijmegen & Rivierenland

ribw nijmegen & rivierenland

## Herstelwerk-plaats

De Herstelwerkplaats is een vrije ruimte waarin van alles kan en mag gebeuren. De inbreng en wensen van de deelnemers staan centraal.

Naast deze cursussen en groepen biedt LUMEN ook ruimte voor diverse andere activiteiten die kunnen bijdragen aan herstel. Denk bijvoorbeeld aan themabijeenkomsten en workshops over onderwerpen die belangrijk zijn voor de deelnemers. Daarnaast is er ruimte om deel te nemen aan creatieve, spirituele of lichaamsgerichte activiteiten.

## Herstelwerkplaats

De Herstelwerkplaats is een vrije ruimte waarin van alles kan en mag gebeuren. De inbreng en wensen van de deelnemers staan centraal. De ene week wordt er een herstel-spel met elkaar gespeeld, de andere week is er bijvoorbeeld een themabijeenkomst. Heb je zelf een idee? Laat het weten.

## Wanneer?

**Maandag 14.00 - 16.00 uur (wekelijks)**

In de loop van de komende maanden willen we ook aan de slag met activiteiten zoals kickboxen, yoga, wandelen, hardlopen en meditatie. Houd deze website en social media kanalen in de gaten voor actuele data.

[Aanmelden voor de herstelwerkplaats](#) kan hier. Bellen is sneller :-)

## Gegevens

LUMEN

T: [088 382 24 51](tel:0883822451) of [06 15 48 21 93](tel:0615482193)

E: [lumen@ribw-nr.nl](mailto:lumen@ribw-nr.nl)



## **RIBW Nijmegen & Rivierenland**

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

[www.ribw-nijmegenrivierenland.nl](http://www.ribw-nijmegenrivierenland.nl)

[info@ribw-nijmegenrivierenland.nl](mailto:info@ribw-nijmegenrivierenland.nl)