

## Oriëntatiecursus Ervarings-deskundigheid (OCE)

Heb jij ervaring met een psychische kwetsbaarheid of een ontwrichtende gebeurtenis en wil je hiermee anderen helpen? Schrijf je dan in voor de Oriëntatiecursus Ervaringsdeskundigheid bij LUMEN Vrijplaats voor Herstel.

### Wat leer je in de cursus?

Tijdens deze cursus ontdek je hoe je jouw persoonlijke ervaringen kunt inzetten om anderen te ondersteunen. Je leert je eigen ervaringen om te zetten in ervaringskennis en bouwt zo aan je ervaringsdeskundigheid. De cursus biedt een stevige basis in herstelondersteunend werken en herstelondersteunende zorg.

Onderwerpen die aan bod komen:

- Je eigen herstelverhaal vertellen
- Wat is herstel en herstelondersteunende zorg?
- Wat is ervaringsdeskundigheid?
- Wat is empowerment en (zelf)stigma?
- Hoe ga je om met openheid?
- Wat wordt er van een ervaringsdeskundige verwacht?
- Wat moet een ervaringsdeskundige kunnen (vaardigheden en competenties)?

### Wat kun je verwachten?

- Werkbezoeken aan ggz-organisaties
- Gastdocenten die hun ervaringen delen
- Een eigen onderzoek vanuit jouw eigen ervaring met je psychische kwetsbaarheid en een ontwrichtende gebeurtenis

- Het geven van een afsluitende presentatie voor de groep

## Praktische informatie

De cursus bestaat uit 15 bijeenkomsten van 3 uur (inclusief pauze).

Er is plek voor maximaal 12 deelnemers, en je wordt begeleid door twee ervaren trainers.

De eerstvolgende OCE start naar verwachting na de zomer 2025.

**Locatie:** LUMEN Vrijplaats voor Herstel. Kerkenbos 1103a, 6546 BC Nijmegen

Je kan je wel alvast op de wachtlijst laten plaatsen.

## Aanmelden of vragen?

Wil je meedoen aan de cursus OCE? Meld je dan nu aan.

Of heb je nog een vraag over de cursus? Neem dan contact op met LUMEN.

## Gegevens

LUMEN Vrijplaats voor Herstel

Kerkenbos 1103a

6546 BC Nijmegen

### LUMEN

T: 088 382 24 51 of 06 15 48 21 93

E: lumen@ribw-nr.nl



### RIBW Nijmegen & Rivierenland

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

[www.ribw-nijmegenrivierenland.nl](http://www.ribw-nijmegenrivierenland.nl)

[info@ribw-nijmegenrivierenland.nl](mailto:info@ribw-nijmegenrivierenland.nl)