

# RIBW Nijmegen & Rivierenland

ribw nijmegen & rivierenland

## Proeverij

Op maandagmiddag is er - vanaf binnenkort - tussen 14.00 en 16.00uur een heuse LUMEN Proeverij.

Hier kan je letterlijk proeven aan een grote verscheidenheid van herstelgerichte workshops en activiteiten die we samen met onze ervaringsvrijwilligers organiseren. Denk aan een yoga- of een meditatie-sessie, een creatieve activiteit of een lichaamsgerichte of spirituele workshop. Of aan een themabijeenkomst of een spel.

### Heb jezelf een idee voor een activiteit?

Laat het ons weten. Dan kijken we samen of we hier in onze Proeverij aandacht aan kunnen besteden.

Hou de social media en website van LUMEN in de gaten voor het actuele aanbod van onze LUMEN Proeverij.

Wil je op de hoogte blijven wanneer de Proeverijen gaan starten? [Meld je dan alvast aan.](#)

## Gegevens

LUMEN

T: [088 382 24 51](tel:0883822451) of [06 15 48 21 93](tel:0615482193)

E: [lumen@ribw-nr.nl](mailto:lumen@ribw-nr.nl)



## **RIBW Nijmegen & Rivierenland**

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

[www.ribw-nijmegenrivierenland.nl](http://www.ribw-nijmegenrivierenland.nl)

[info@ribw-nijmegenrivierenland.nl](mailto:info@ribw-nijmegenrivierenland.nl)