

## RIBW Werkt: Werkfit

Wil je (weer) aan het werk? Samen werken we aan het versterken van je arbeidsvaardigheden zodat je (weer) fit bent om aan het werk te gaan.

Met Werkfit versterken we je je persoonlijke effectiviteit, je werknemersvaardigheden en verkennen we samen met jou de arbeidsmarkt. We richten ons daarbij op:

- **Ritme & structuur:** Een betekenisvolle dag begint met ritme en structuur. Een stevige basis om op terug te vallen wanneer afleiding op de loer ligt.
- **Nieuwe kansen:** Samen met jou werken we aan het creëren van nieuwe kansen en het optimaal benutten daarvan.
- **Doorzettingsvermogen:** We leren je om te gaan met tegenslag zodat je beter kunt omgaan met 'hobbels' die op je pad komen.
- **Perspectief:** Zonder perspectief is het lastig om jezelf te motiveren. Samen bepalen we jouw stip op de horizon zodat we daar naar toe te kunnen werken.
- **Zelfvertrouwen:** Onze werkfit-coaches leren je jezelf te zien en te waarderen.
- **Zelfontwikkeling:** Samen met jou bepalen we welke stappen (hoe klein ook) nodig zijn om je verder te helpen in je ontwikkeling.

### Hoe ziet een Werkfit-traject eruit?

Een Werkfit maken-traject is altijd maatwerk en gaat uit van je arbeidsmogelijkheden en je vastgestelde belastbaarheid. Wij gaan samen met jou aan de slag om te kijken wat jij nodig hebt om (weer) te solliciteren. Het aantal contactmoment met je Werkfit-coach is dan ook afhankelijk van jouw hulpvraag

## Hoe lang duurt een Werkfit-traject?

Heb je een arbeidsongeschiktheidsuitkering, dan krijg je gedurende een periode van maximaal 18 maanden begeleiding. Heb je een Ziektewetuitkering? Dan krijg je maximaal 6 maanden ondersteuning.

### Wist je dat?

*Bijna 30% van de mensen met een psychische aandoening wil graag betaald werken.  
Onder jongeren tot 35 jaar is dat zelfs 75%!*

## Hoe meld ik mij aan?

Meld je aan door [dit formulier](#) in te vullen. Nadat je dit hebt gedaan neemt een trajectbegeleider zo snel mogelijk contact op met je op voor een oriënterend gesprek. Ben je geen cliënt van de RIBW, maar past ons aanbod wel goed bij de ondersteuning die je nodig hebt? Dan ben je natuurlijk ook van harte welkom.

### Meer weten?

Lees dan eens wat [RIBW Werkt](#) nog meer voor je kan betekenen.

## Gegevens

### RIBW Werkt

E: [ribw.werkt@ribw-nr.nl](mailto:ribw.werkt@ribw-nr.nl)



### RIBW Nijmegen & Rivierenland

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

[www.ribw-nijmegenrivierenland.nl](http://www.ribw-nijmegenrivierenland.nl)

[info@ribw-nijmegenrivierenland.nl](mailto:info@ribw-nijmegenrivierenland.nl)